

ArthroAsist

Doplněk stravy

Balení: 90 tablet

Trojnásobná síla při kloubních potížích, síla 3 účinných látek.

Popis:

ArthroAsist obsahuje trojkombinaci velmi účinných látek vhodných při bolestech kloubů.

Účinná složka	Obsah v 1 tabletě
Glukosamin sulfát	500 mg
Chondroitin sulfát	200 mg
MSM	300 mg

Glukosamin sulfát

Glukosamin (čidčeji také glukozamin) ($C_6H_{14}NO_5$) je tělu vlastní, bazická látka, která vzniká z glukózy náhradou hydroxylové skupiny (OH) v poloze 2 za skupinu NH_2 . Zabudovává se do polysacharidů (glykosaminoglykanů – GAG), které mají v organismu různé funkce, např. chondroitin sulfát je jednou z hlavních složek kloubních chrupavek, kde váže vodu a propůjčuje pružnost. Proto je také označován jako „kloubní výživa“. Podstata působení spočívá ve schopnosti příznivě ovlivnit rovnováhu metabolických dějů v chrupavce.

Komerčně dostupný glukosamin je v přípravcích obsažen ve formě solí, a to buď síranu (sulfátu), nebo chloridu. **Účinnost při artróze byla poměrně dobře prokázána u sulfátu**, v případě chloridu není dostatek spolehlivých informací.

Doporučená dávka glukosamin sulfátu je 1500 mg denně po dobu nejméně 2 měsíců. Po této době je možné udělat přestávku, neboť účinek obvykle několik týdnů přetrvává. Přestávka v užívání však není nutná.

Chondroitin sulfát

Podobně jako u glukosaminu je scintigrafickými metodami prokazatelný vysoký tropismus pro kloubní chrupavku.

Doporučené dávkování chondroitin sulfátu je 600 až 1200 mg denně po dobu aspoň dvou měsíců.

MSM

Methylsulfonylmethan (MSM, správně dimethylsulfon) je přirozená forma organické síry, třetího nejdůležitějšího minerálu v těle, používaná v doplňcích stravy určených na potíže s klouby. MSM byl objeven Dr. Stanley Jacobem z Univerzity lékařských věd v Oregonu. Pro čistý MSM se někdy používá název Lignisul MSM. Název Lignisul vznikl odvozením z pojmenování přírodní látky „ligninu“ izolovaného z lýka borovic. Právě z tohoto rostlinného materiálu se tato látka získává.

Denní dávka (3 tablety) obsahuje:

Glukosamin sulfát	1 500 mg
Chondroitin sulfát	600 mg
MMS	900 mg

Účinek:

- příznivé účinky proti bolesti a zánětu při artróze kloubů (Na rozdíl od analgetik je účinek opožděný, projeví se až po 4–6 týdnech pravidelného užívání. Po vysazení však účinek obvykle přetrvává nějakou dobu)
- zlepší regeneraci kloubních chrupavek proto je vhodný pro ochranu a regeneraci kloubů
- zlepšení regenerace a stavby kloubní chrupavky vede ke snížení rizika dalšího poškození kloubů
- zdravé klouby zajistí zvýšenou pohyblivost bez zbytečné bolesti
- nejsou známy prakticky žádné vedlejší účinky

Vhodné pro:

- pro sportující osoby již od středního věku
- pro osoby těžce fyzicky pracující, zejména při zátěži kloubů
- pro osoby středního a vyššího věku jako prevence poškození kloubních chrupavek při náhlé zátěži
- pro osoby s vrozenými či poúrazovými odchylkami kloubů
- pro osoby s nadváhou

Doporučení:

- nepřekračujte doporučenou denní dávku
- přípravek není určen jako náhrada pestré stravy
- předcházejte poškození kloubů udržováním přiměřené tělesné hmotnosti
- nesnažte se bez tréninku o nadměrné sportovní a fyzické výkony
- nejen v horkých dnech dodržujte pitný režim

Dávkování:

1–3 tablety denně. Děti od 12 let 1 tableta denně. Není určeno pro děti do 12 let, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí. Uchovávejte v suchu při teplotě 10–25 °C. Chraňte před světlem a přímým slunečním zářením.

